

# SZOPTATÁSI IRÁNYELVEK

1. A PTE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika 2007. májusában csatlakozott a WHO/UNICEF „Bababarát kórház” kezdeményezéséhez. Jelen irányelvek a Klinikánkon az újszülöttekkel ellátásával foglalkozó valamennyi dolgozónk előtt ismertek, munkánkat ezen irányelvek szerint végezzük.
2. Klinikánkon az anyákat és újszülötteket ellátó dolgozók részt vettek, ill. az új dolgozók a munkalépésüket követő hat hónapon belül részt vesznek szoptatással és a tejelválasztás fenntartásával kapcsolatos tanfolyamon.
3. Az intézményünkben gondozás alatt álló, legalább 32. terhességi hetüket betöltött várandós nők szoptatási tanácsadáson vesznek részt, ezen felkészítés igény szerint rövid összefoglaló formájában írott formában is rendelkezésükre áll.
4. A szoptatás és az anya-gyermek kapcsolat elősegítése céljából az egészséges, érett, hüvelyi úton született újszülöttek a szülést követően, valamint császármetszéssel született babák esetén az anya ébredése után legalább egy óras bőrkontaktust, illetve az első mellretételt igyekszünk biztosítani. Bátorítjuk az édesanyákat, hogy ismerjék meg és figyeljék a baba éhségjeleit.
5. A szülést követő hat órán belül az édesanyáknak további gyakorlati segítséget ajánlunk fel a helyes technikájú szoptatáshoz, valamint a fejéshez. Amennyiben a szoptatást az újszülött állapota nem teszi lehetővé, a tejelválasztás megindításában és fenntartásában is segítséget nyújtunk.
6. Csecsemő-és Gyermekegység Osztályunkon az újszülöttek kizárólagos tápláléka az anyatej. Tápszert vagy teát csak gyermekorvosi indikáció alapján adunk az újszülötteknek.
7. Az egészséges, 37. terhességi hét után, spontán született újszülöttek és édesanyjuk számára együttes elhelyezést biztosítunk a nap 24 órájában, ez az úgynevezett „rooming-in” rendszer. Ennek során a baba ápolását, táplálását az édesanya látja el, szükség esetén segítséget nyújtunk.
8. Egészséges újszülöttek esetén az anyákat ösztönözzük az újszülött igényei szerinti, korlátlan gyakoriságú szoptatásra, a baba szoptatás céljából való ébresztésére, túl hosszú alvás esetén.
9. A helyes szopási technika kialakítása végett az egészséges újszülötteket nem tápláljuk cumisüvegből, nyugtató cumit nem adunk nekik.
10. A Klinikánkról távozó kismamákat tájékoztatjuk a szoptatást támogató csoportokról, ezek elérhetőségeiről.

